

¡ESTÁS INVITADO(A)!

A PARTICIPAR EN LA **REVCOM**

Reunión de Fortalecimiento y Vigilancia Comunitaria en Salud

Tu participación es importante para
construir una comunidad más saludable ❤️

Juntos podemos
prevenir riesgos,
cuidar nuestra
salud y la de
nuestras familias.



TEMAS QUE SE TRATARÁN

1. INTOXICACIONES Y BROTES (ETAs)

Conoce cómo prevenir y actuar frente a las enfermedades transmitidas por alimentos.

- ✓ Principales síntomas: diarrea, vómito, dolor abdominal, fiebre, malestar general.
- ✓ Medidas inmediatas ante una intoxicación.
- ✓ ¿Cuándo y dónde acudir?
- ✓ Buenas prácticas para la manipulación, conservación y preparación de alimentos.
- ✓ Importancia del consumo de agua segura y lavado de manos.



2. ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y AMBIENTES SALUDABLES

Promover hábitos y entornos saludables es prevenir enfermedades.

- ✓ Factores de riesgo: sedentarismo, alimentación inadecuada, tabaco, alcohol, estrés, contaminación.
- ✓ Enfermedades más comunes: hipertensión, diabetes, obesidad, enfermedades cardiovasculares, entre otras.
- ✓ Hábitos de vida saludable: alimentación balanceada, actividad física, descanso adecuado.
- ✓ Autocuidado y chequeos periódicos.
- ✓ Ambientes saludables: limpieza, ventilación, manejo de residuos y cuidado del entorno.



INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN



FECHA

5
DE MAYO
2026



LUGAR

**SALÓN DE JUNTAS
DE LA ESTACIÓN
MUNICIPAL DE
TIBIRITA**



HORA

03:00
P.M.



¡TE ESPERAMOS!

Tu participación
hace la diferencia
en nuestra comunidad.

CUIDARNOS HOY, ES VIVIR MEJOR MAÑANA 🌱

👉 ¡Juntos por una comunidad
más sana y feliz! 👈